

Cambridge Ballaststoffe

Nahrungsergänzungsmittel – Inulin, pflanzliche Ballaststoffe

Inulin wird aus der Chicorée-Wurzel gewonnen und ist ein natürlicher Weg, den Ballaststoffanteil eines Nahrungsmittels zu erhöhen.

Löst sich vollständig in jedem Getränk auf.

Zubereitung: Mischen Sie einen Teelöffel (ca. 3 g) in ein Cambridge Weight Plan Shake oder ein beliebiges Getränk.

Zutaten: Inulin.

Hinweis zu Allergenen: Nicht für Personen mit Nuss- oder Sesamallergien geeignet. Für Vegetarier geeignet.

Empfohlene tägliche Dosierung: 1 bis 2 Portionen (Portion = 3 g)

Nährwertangaben: Pro 100g **Brennwert (kJ)** 848, **Brennwert (kcal)** 210, **Fett** 0.0g, **Kohlenhydrate** 8.0g, davon **Zucker** 8.0g, **Ballaststoffe** 89g, **Eiweiß** 0.0g, **Salz** 0.0g.

Die empfohlene tägliche Dosierung sollte nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Kinder unter 12 Jahren sollten die Ballaststoffe nur auf ärztlichen Rat verwenden. Deckel nach Gebrauch wieder fest verschließen. An einem kühlen, trockenen Ort lagern.

www.cambridgeweightplan.de