

Halten Sie vor dem Beginn eines Diätprogramms immer Rücksprache mit Ihrem Arzt. Cambridge Weight Plan®-Produkte können als Mahlzeitenersatz zur Gewichtsreduzierung verwendet werden. Sie sollten als Teil einer energiereduzierten Diät und in Verbindung mit normaler Nahrung konsumiert werden.

Nährwertangaben

		Pro 100g	% RI* pro 100g	Pro 58g portion	% RI* pro portion
Brennwert					
	kJ	1508		875	
	kcal	358		208	
Fett	g	8.2		4.8	
Davon gesättigte Fettsäuren	g	1.2		0.7	
Einfach ungesättigte Fettsäuren	g	0.4		0.2	
Mehrfach ungesättigte Fettsäuren	g	2.8		1.6	
Kohlenhydrate	g	42.0		24.4	
Davon Zucker	g	13.5		7.8	
Stärke	g	26.0		15.1	
Ballaststoffe	g	8.5		4.9	
Eiweiß	g	24.2		14.0	
Salz	g	2.6		1.5	
Vitamin A	µg	534.5	67	310.0	39
Vitamin D	µg	3.3	66	1.9	38
Vitamin E	mg	7.1	59	4.1	34
Vitamin K	µg	44.0	59	25.5	34
Vitamin C	mg	63.8	80	37.0	46
Thiamin	mg	0.6	58	0.4	34
Riboflavin	mg	0.8	59	0.5	34
Niacin	mg	9.3	58	5.4	34
Vitamin B6	mg	0.8	57	0.5	33
Folsäure	µg	115.0	58	66.7	33
Vitamin B12	µg	1.5	59	0.9	34
Biotin	µg	29.3	59	17.0	34
Pantothensäure	mg	3.4	57	2.0	33
Kalium	mg	2227.9	111	1292.2	65
Chlorid	mg	748.0	93	433.8	54
Kalzium	mg	737.2	92	427.6	53
Phosphor	mg	584.7	84	339.1	48
Magnesium	mg	218.3	58	126.6	34
Eisen	mg	10.6	75	6.1	44
Zink	mg	6.2	62	3.6	36
Kupfer	mg	0.8	76	0.4	44
Mangan	mg	3.1	157	1.8	91
Selen	µg	39.3	72	22.8	41
Chrom	µg	28.6	71	16.6	41
Molybdän	µg	35.7	71	20.7	41
Iodin	µg	106.8	71	61.9	41

*RI - Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal).

Pasta Geschmacksrichtung Spaghetti Bolognese

Mischung für Spaghetti Bolognese mit texturiertem Sojaprotein. Mit Süßstoffen.

Inhaltsstoffe: Texturiertes Sojaprotein (Sojamehl, Farbstoff: Sulfit-Ammoniak-Karamell), vorgekochte Spaghetti (Weizen), Gewürze (Tomatenpulver, Sojalecithin, Aroma, modifizierte Maisstärke, Knoblauchpulver, Zucker, Zwiebelpulver, Kräuter (Oregano, Salbei, Basilikum, Majoran, Petersilie, Thymian), Trennmittel: Siliciumdioxid, Hefeextrakt, Paprikaextrakt, Paprika), Kalziumphosphat, Kaliumchlorid, Vitamin- und Mineralstoffmischung (Maltodextrin, Ascorbinsäure, Eisenfumarat, Nicotinamid, Vitamin-E-Acetat, Zinkoxid, Kalzium-D-Pantothenat, Mangansulfat, Vitamin-A-Acetat, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Thiamin-Hydrochlorid, Kupfergluconat, Kaliumiodat, Chromchlorid, Natriummolybdat, Natriumselenit, Folsäure, Vitamin K, D-Biotin, Vitamin D3, Vitamin B12), Säuerungsmittel: Zitronensäure, Cellulosepulver, Magnesiumoxid, Aroma, Süßstoff: Sucralose.

Hinweis zu Allergenen: Allergene: einschließlich glutenhaltige Getreideerzeugnisse: **siehe fettgedruckte Inhaltsstoffe**. Kann auch Ei enthalten. Nicht geeignet für Personen mit Nuss- oder Sesamallergien.

So bereiten Sie ein leckeres Spaghetti-Bolognese-Gericht zu: Den Packungsinhalt in eine tiefe, mikrowellengeeignete Schüssel geben. 200 ml heißes Wasser hinzufügen und in einer Mikrowelle 1 Minute und 30 Sekunden auf höchster Stufe† erhitzen. Umrühren und weitere 1 Minuten und 30 Sekunden in der Mikrowelle erhitzen. Das Gericht vor dem Verzehr abkühlen lassen. **ACHTUNG: GERICHT IST SEHR HEISS.** Innerhalb von 15 Minuten verzehren. Nach der Zubereitung nicht erneut aufwärmen.

†Zeitangaben basieren auf einem Mikrowellengerät mit einer Leistung von 900 W (Kat. E). Bei Geräten anderer Leistung die Herstellerinformationen beachten.

Für Vegetarier
geeignet

laktosefrei

Kühl, trocken und fern von direkten Wärmequellen lagern. Trinken Sie in Kombination mit jedem Cambridge Weight Plan® Programm über den Tag verteilt mindestens 2,25 Liter kalorienfreie Flüssigkeit. Halten Sie sich bei der Anwendung an die Angaben Ihres Cambridge Weight Plan Consultant®. Hergestellt in der EU von Cambridge Weight Plan Ltd, NN17 5LU, UK. Der Verkauf an Kunden erfolgt ausschließlich über einen anerkannten Cambridge Weight Plan Consultant®. Nicht für den Weiterverkauf.

www.cambridgeweightplan.de

LBL313221 Germany/Pasta Spaghetti Bolognese