

Halten Sie vor dem Beginn eines Diätprogramms immer Rücksprache mit Ihrem Arzt. Cambridge Weight Plan®-Produkte können als Mahlzeitenersatz zur Gewichtsreduzierung verwendet werden. Sie sollten als Teil einer energiereduzierten Diät und in Verbindung mit normaler Nahrung konsumiert werden.

Nährwertangaben

		Pro 100g	% RI* pro 100g	Pro 54g portion	% RI* pro portion
Brennwert					
	kJ	1563		844	
	kcal	370		200	
Fett	g	6.2		3.4	
Davon gesättigte Fettsäuren	g	0.9		0.5	
Einfach ungesättigte Fettsäuren	g	0.7		0.4	
Mehrfach ungesättigte Fettsäuren	g	2.7		1.5	
Kohlenhydrate	g	50.7		27.4	
Davon Zucker	g	7.2		3.9	
Stärke	g	39.8		21.5	
Ballaststoffe	g	4.7		2.5	
Eiweiß	g	25.5		13.7	
Salz	g	3.3		1.8	
Vitamin A	µg	550.0	69	297.0	37
Vitamin D	µg	4.3	85	2.3	46
Vitamin E	mg	9.2	76	5.0	41
Vitamin K	µg	58.3	78	31.5	42
Vitamin C	mg	65.2	81	35.2	44
Thiamin	mg	0.8	71	0.4	38
Riboflavin	mg	1.0	71	0.5	39
Niacin	mg	11.4	71	6.1	38
Vitamin B6	mg	1.0	74	0.6	40
Folsäure	µg	123.5	62	66.7	33
Vitamin B12	µg	1.8	70	1.0	38
Biotin	µg	35.7	71	19.3	39
Pantothensäure	mg	4.5	75	2.4	40
Kalium	mg	1435.3	72	775.1	39
Chlorid	mg	1733.2	217	935.9	117
Kalzium	mg	495.9	62	267.8	33
Phosphor	mg	719.2	103	388.4	55
Magnesium	mg	236.9	63	127.9	34
Eisen	mg	9.8	70	5.3	38
Zink	mg	7.8	78	4.2	42
Kupfer	mg	0.6	62	0.3	33
Mangan	mg	1.3	65	0.7	35
Selen	µg	47.2	86	25.5	46
Chrom	µg	72.0	180	38.9	97
Molybdän	µg	48.0	96	25.9	52
Iodin	µg	127.0	85	68.6	46

*RI - Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal).

Suppe Lauch-Kartoffel

Mix für Soja-Suppe Lauch-Kartoffel.

Inhaltsstoffe: Maltodextrin, **Soja**proteinisolat, **Sojamehl**, **Sojalecithin**, Gemüsepulver (weißer Lauch, Zwiebel, Brokkoli), Aroma, Gemüsebrühe (Meersalz, Kartoffelstärke, Hefeextrakt, Palmfett, Gemüsepulver (Pastinake, Zwiebel, Petersilie), Maltodextrin, Zucker, Gewürze (**Sellerie**)), Kalziumphosphat, Cellulosepulver, Kalziumkarbonat, getrockneter grüner und weißer Lauch, zusammengesetzte Vitamin- und Mineralstoffmischung (Maltodextrin, Ascorbinsäure, Nicotinamid, Eisenfumarat, Vitamin-E-Acetat, Zinkoxid, Kalzium-D-Pantothenat, Mangansulfat, Pyridoxinhydrochlorid, Vitamin-A-Acetat, Riboflavin, Thiaminhydrochlorid, Kaliumjodat, Folsäure, Natriumselenit, Vitamin K, D-Biotin, Vitamin D3, Vitamin B12), Kaliumchlorid, Stabilisator: Xanthangummi, Magnesiumoxid, schwarzer Pfeffer.

Hinweis zu Allergenen: llergene: einschließlich glutenhaltigen Getreideerzeugnissen, **siehe fettgedruckte Inhaltsstoffe**. Kann auch Gluten von Weizen oder anderen Getreidesorten enthalten. Nicht für Personen mit Nuss- oder Sesamallergien geeignet.

So bereiten Sie Ihre herzhafte Suppe zu: Beutelinhalt in 227 ml heißem Wasser auflösen. Mit einem Mixer oder Quirl cremig rühren. Innerhalb von 15 Minuten verzehren.

Für Vegetarier
geeignet

laktosefrei

Kühl, trocken und fern von direkten Wärmequellen lagern. Trinken Sie in Kombination mit jedem Cambridge Weight Plan® Programm über den Tag verteilt mindestens 2,25 Liter kalorienfreie Flüssigkeit. Halten Sie sich bei der Anwendung an die Angaben Ihres Cambridge Weight Plan Consultant®. Hergestellt in der EU von Cambridge Weight Plan Ltd, NN17 5LU, UK. Der Verkauf an Kunden erfolgt ausschließlich über einen anerkannten Cambridge Weight Plan Consultant®. Nicht für den Weiterverkauf.

www.cambridgeweightplan.de

LBL311922 Germany/Soup Leek & Potato