

Halten Sie vor dem Beginn eines Diätprogramms immer Rücksprache mit Ihrem Arzt. Cambridge Weight Plan®-Produkte können als Mahlzeitenersatz zur Gewichtsreduzierung verwendet werden. Sie sollten als Teil einer energiereduzierten Diät und in Verbindung mit normaler Nahrung konsumiert werden.

Nährwertangaben

		Pro 100g	% RI* pro 100g	Pro 55g portion	% RI* pro portion
Brennwert					
	kJ	1602		881	
	kcal	382		210	
Fett	g	12.5		6.9	
Davon gesättigte Fettsäuren	g	6.8		3.8	
Einfach ungesättigte Fettsäuren	g	1.7		0.9	
Mehrfach ungesättigte Fettsäuren	g	3.6		2.0	
Kohlenhydrate	g	40.8		22.4	
Davon Zucker	g	32.5		17.9	
Polyole	g	4.4		2.4	
Stärke	g	0.6		0.3	
Ballaststoffe	g	5.8		3.2	
Eiweiß	g	25.1		13.8	
Salz	g	1.0		0.5	
Vitamin A	µg	484.9	61	266.7	33
Vitamin D	µg	3.5	69	1.9	38
Vitamin E	mg	7.3	61	4.0	33
Vitamin K	µg	45.5	61	25.0	33
Vitamin C	mg	48.5	61	26.7	33
Thiamin	mg	0.7	61	0.4	34
Riboflavin	mg	0.9	62	0.5	34
Niacin	mg	9.8	61	5.4	34
Vitamin B6	mg	0.8	61	0.5	33
Folsäure	µg	121.3	61	66.7	33
Vitamin B12	µg	1.8	71	1.0	39
Biotin	µg	30.4	61	16.7	33
Pantothensäure	mg	3.6	61	2.0	33
Kalium	mg	1422.7	71	782.5	39
Chlorid	mg	550.9	69	303.0	38
Kalzium	mg	541.1	68	297.6	37
Phosphor	mg	525.7	75	289.1	41
Magnesium	mg	229.7	61	126.3	34
Eisen	mg	8.7	62	4.8	34
Zink	mg	6.2	62	3.4	34
Kupfer	mg	0.6	62	0.3	34
Mangan	mg	1.3	67	0.7	37
Selen	µg	39.5	72	21.7	39
Chrom	µg	24.9	62	13.7	34
Molybdän	µg	31.0	62	17.1	34
Jod	µg	93.4	62	51.4	34

*RI - Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal).

Riegel Zitronen Joghurt

Milch und Sojaprotein Riegel mit Zitronen-Geschmack und Joghurt Überzug. Mit Süßstoff.

Inhaltsstoffe: Joghurtüberzug (Zucker, Palmkernöl, Milchzucker (**Milch**), Vollmilchjoghurtpulver (**Milch**), Emulgator: **Sojalecithin**), teilinvertierter Zuckersirup, Magermilchpulver, Zitronenstückchen (Zucker, Apfel, Zitronenpüree 20 %, Glycerin, Ananasfaser, Säureregulatoren (Zitronensäure, Kaliumcitrat), Gellermittel (Natriumalginat), Stabilisator (Calciumphosphat), Aroma, Farbstoff: Curcumin)), **Soja**proteinstückchen (**Soja**proteinisolat, Tapiokastärke, Salz), **Milch**protein, texturiert **Soja**protein, Oligofruktose, **Soja**proteinstückchen (**Soja**proteinisolat, Tapiokastärke, Malzextrakt (**Gerste**), Salz), Sonnenblumenöl, Wasser, Feuchthaltemittel: Glycerin, Kaliumphosphat, Kaliumchlorid, gehärtetes Pflanzenfett (**Soja**-, Palm- und Baumwollsamöl in unterschiedlichen Anteilen), Vitamin- und Mineralstoffmischung (Maltodextrin, Ascorbinsäure, Eisenfumarat, Nicotinamid, Tocopherylacetat, Zinkoxid, Calcium-D-Pantothenat, Mangansulfat, Kupfergluconat, Pyridoxinhydrochlorid, Vitamin-A-Acetat, Thiaminhydrochlorid, Riboflavin, Folsäure, Kaliumiodat, Chromchlorid, Natriumselenit, Natriummolybdat, Vitamin K, D-Biotin, Vitamin D3, Vitamin B12), Calciumcarbonat, **Sojalecithin**, Antioxidantien (Ascorbylpalmitat, stark tocopherolhaltiger Extrakt, Säure: Zitronensäure), Natriumcitrat, Säure: Zitronensäure, Magnesiumoxid, Aroma, Süßungsmittel: Sucralose.

Hinweis zu Allergenen: Allergene: einschließlich glutenhaltigen Getreideerzeugnissen, **siehe fettgedruckte Inhaltsstoffe**. Nicht für Personen mit Nuss- oder Sesamallergien geeignet.

Für Vegetarier
geeignet

Kühl, trocken und fern von direkten Wärmequellen lagern. Trinken Sie in Kombination mit jedem Cambridge Weight Plan® Programm über den Tag verteilt mindestens 2,25 Liter kalorienfreie Flüssigkeit. Halten Sie sich bei der Anwendung an die Angaben Ihres Cambridge Weight Plan Consultant®. Hergestellt in der EU von Cambridge Weight Plan Ltd, NN17 5LU, UK. Der Verkauf an Kunden erfolgt ausschließlich über einen anerkannten Cambridge Weight Plan Consultant®. Nicht für den Weiterverkauf.

www.cambridgeweightplan.de

LBL315029 Germany/Bar Lemon Yoghurt