

Halten Sie vor dem Beginn eines Diätprogramms immer Rücksprache mit Ihrem Arzt. Cambridge Weight Plan®-Produkte können als Mahlzeitenersatz zur Gewichtsreduzierung verwendet werden. Sie sollten als Teil einer energiereduzierten Diät und in Verbindung mit normaler Nahrung konsumiert werden.

## Nährwertangaben

		Pro 100g	% RI* pro 100g	Pro 54g portion	% RI* pro portion
Brennwert					
	kJ	1582		854	
	kcal	375		202	
<b>Fett</b>	<b>g</b>	<b>6.3</b>		<b>3.4</b>	
Davon gesättigte Fettsäuren	g	1.4		0.8	
Einfach ungesättigte Fettsäuren	g	1.0		0.5	
Mehrfach ungesättigte Fettsäuren	g	2.4		1.3	
Kohlenhydrate	g	39.6		21.4	
Davon Zucker	g	36.9		19.9	
Stärke	g	2.2		1.2	
Ballaststoffe	g	5.1		2.7	
Eiweiß	g	37.4		20.2	
Salz	g	1.7		0.9	
Vitamin A	µg	493.9	62	266.7	33
Vitamin D	µg	3.5	70	1.9	38
Vitamin E	mg	7.4	62	4.0	33
Vitamin K	µg	46.3	62	25.0	33
Vitamin C	mg	49.4	62	26.7	33
Thiamin	mg	0.7	62	0.4	34
Riboflavin	mg	0.9	63	0.5	34
Niacin	mg	10.0	63	5.4	34
Vitamin B6	mg	0.9	62	0.5	33
Folsäure	µg	123.5	62	66.7	33
Vitamin B12	µg	1.8	72	1.0	39
Biotin	µg	30.9	62	16.7	33
Pantothensäure	mg	3.7	62	2.0	33
Kalium	mg	1493.6	75	806.6	40
Chlorid	mg	739.0	92	399.1	50
Kalzium	mg	913.2	114	493.1	62
<b>Phosphor</b>	<b>mg</b>	<b>927.4</b>	<b>132</b>	<b>500.8</b>	<b>72</b>
Magnesium	mg	242.1	65	130.7	35
<b>Eisen</b>	<b>mg</b>	<b>10.2</b>	<b>73</b>	<b>5.5</b>	<b>40</b>
Zink	mg	6.7	67	3.6	36
Kupfer	mg	0.9	93	0.5	50
Mangan	mg	1.2	61	0.7	33
Selen	µg	34.6	63	18.7	34
Chrom	µg	36.0	90	19.4	49
Molybdän	µg	34.5	69	18.6	37
Iodin	µg	94.9	63	51.3	34

\*RI - Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal).

## Shake Schokolade-Pfefferminze

Mix für Magermilch- und Soja-Shake Schokolade-Pfefferminze. Mit Süßstoffen.

**Inhaltsstoffe:** Magermilchpulver, Sojaprotein, Sojamehl, fettreduziertes Kakaopulver, Sojalecithin, Aroma, Natriumcitrat, Stabilisatoren (Xanthangummi, Carrageen), Cellulosepulver, zusammengesetzte Vitamin- und Mineralstoffmischung (Maltodextrin, Ascorbinsäure, Eisenfumarat, Nicotinamid, Vitamin-E-Acetat, Zinkoxid, Kalzium-D-Pantothenat, Mangansulfat, Kupfergluconat, Vitamin-A-Acetat, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminhydrochlorid, Kaliumjodat, Riboflavin, Folsäure, Vitamin K, Natriumselenit, Natriummolybdat, Chromchlorid, D-Biotin, Vitamin D3), Maltodextrin, Magnesiumoxid, Süßstoffe (Acesulfam-K, Sucralose).

**Hinweis zu Allergenen:** Allergene: einschließlich glutenhaltigen Getreideerzeugnissen, siehe **fettgedruckte Inhaltsstoffe**. Kann auch Gluten von Weizen oder anderen Getreidesorten enthalten. Nicht für Personen mit Nuss- oder Sesamallergien geeignet.

**So bereiten Sie Ihren leckeren Shake zu:** Beutelinhalt in 227 ml kaltem Wasser auflösen. Mit einem Mixer oder einem Quirl cremig rühren oder in einem Cambridge Weight Plan® Getränke-Shaker 45 – 60 Sekunden schütteln. Innerhalb von 15 Minuten verzehren.

Für Vegetarier  
geeignet

Kühl, trocken und fern von direkten Wärmequellen lagern. Trinken Sie in Kombination mit jedem Cambridge Weight Plan® Programm über den Tag verteilt mindestens 2,25 Liter kalorienfreie Flüssigkeit. Halten Sie sich bei der Anwendung an die Angaben Ihres Cambridge Weight Plan Consultant®. Hergestellt in der EU von Cambridge Weight Plan Ltd, NN17 5LU, UK. Der Verkauf an Kunden erfolgt ausschließlich über einen anerkannten Cambridge Weight Plan Consultant®. Nicht für den Weiterverkauf.

[www.cambridgeweightplan.de](http://www.cambridgeweightplan.de)

LBL310722 Germany/Shake Chocolate Mint