

Halten Sie vor dem Beginn eines Diätprogramms immer Rücksprache mit Ihrem Arzt. Cambridge Weight Plan®-Produkte können als Mahlzeitenersatz zur Gewichtsreduzierung verwendet werden. Sie sollten als Teil einer energiereduzierten Diät und in Verbindung mit normaler Nahrung konsumiert werden.

Nährwertangaben

		Pro 100g	% RI* pro 100g	Pro 54g portion	% RI* pro portion
Brennwert					
	kJ	1585		856	
	kcal	376		203	
Fett	g	6.5		3.5	
Davon gesättigte Fettsäuren	g	2.0		1.1	
Einfach ungesättigte Fettsäuren	g	1.3		0.7	
Mehrfach ungesättigte Fettsäuren	g	2.2		1.2	
Kohlenhydrate	g	46.3		25.0	
Davon Zucker	g	44.1		23.8	
Stärke	g	1.0		0.6	
Ballaststoffe	g	6.1		3.3	
Eiweiß	g	30.0		16.2	
Salz	g	1.0		0.5	
Vitamin A	µg	493.9	62	266.7	33
Vitamin D	µg	3.5	70	1.9	38
Vitamin E	mg	7.4	62	4.0	33
Vitamin K	µg	46.3	62	25.0	33
Vitamin C	mg	50.0	63	27.0	34
Thiamin	mg	0.7	62	0.4	34
Riboflavin	mg	0.9	63	0.5	34
Niacin	mg	10.0	63	5.4	34
Vitamin B6	mg	0.9	62	0.5	34
Folsäure	µg	123.5	62	66.7	33
Vitamin B12	µg	1.8	71	1.0	38
Biotin	µg	32.0	64	17.3	35
Pantothensäure	mg	3.7	62	2.0	33
Kalium	mg	1435.2	72	775.0	39
Chlorid	mg	965.7	121	521.5	65
Kalzium	mg	828.4	104	447.3	56
Phosphor	mg	688.2	98	371.6	53
Magnesium	mg	231.4	62	125.0	33
Eisen	mg	10.7	77	5.8	41
Zink	mg	6.9	69	3.7	37
Kupfer	mg	0.8	82	0.4	44
Mangan	mg	1.5	76	0.8	41
Selen	µg	38.4	70	20.7	38
Chrom	µg	28.8	72	15.5	39
Molybdän	µg	37.1	74	20.0	40
Iodin	µg	108.9	73	58.8	39

*RI - Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal).

Smoothie Geschmacksrichtung Schwarze Johannisbeere und Apfel

Mischung für einen Smoothie in der Geschmacksrichtung Schwarze Johannisbeere und Apfel aus Magermilch und Joghurt. Mit Süßstoffen.

Inhaltsstoffe: Magermilchpulver, Magermilchjoghurtpulver, Cellulosepulver, Maltodextrin, **Sojamehl**, **Milcheiweiß**, Verdickungsmittel: Guarkernmehl, fraktioniertes Palmöl, Johannisbeerpulver, **Sojalecithin**, konjugiertes Linolsäurepulver (konjugierte Linolsäure, Natriumkaseinat (**Milch**), Antioxidationsmittel: gemischte Tocopherole), raffiniertes **Sojaöl**, Aroma, Kaliumchlorid, Vitamin- und Mineralstoffmischung (Maltodextrin, Ascorbinsäure, Eisenfumarat, Nicotinamid, Vitamin-E-Acetat, Zinkoxid, Kupfergluconat, Mangansulfat, Kalzium-D-Pantothenat, Vitamin-A-Acetat, Pyridoxin-Hydrochlorid, Thiamin-Hydrochlorid, Kaliumiodid, Chromchlorid, Folsäure, Natriummolybdat, Natriumselenit, Vitamin K, D-Biotin, Vitamin D3), Stabilisator: Carrageen, Farbstoffe: Rote-Bete-Pulver, Antioxidantien (Ascorbylpalmitat, stark tocopherolhaltiges Extrakt, Säuerungsmittel: Zitronensäure), Magnesiumoxid, Süßstoffe (Acesulfam K, Sucralose).

Hinweis zu Allergenen: Allergene: **siehe fettgedruckte Inhaltsstoffe**. Kann auch Gluten von Weizen oder anderen Getreidesorten enthalten. Nicht für Personen mit Nuss- oder Sesamallergien geeignet.

So bereiten Sie einen leckeren Smoothie zu: Den Beutelinhalt in 225 ml kaltem Wasser auflösen. Mit einem Mixer oder einem Quirl cremig rühren oder in einem Cambridge Weight Plan® Getränke-Shaker 45 bis 60 Sekunden schütteln. Innerhalb von 15 Minuten verzehren.

Für Vegetarier
geeignet

Kühl, trocken und fern von direkten Wärmequellen lagern. Trinken Sie in Kombination mit jedem Cambridge Weight Plan® Programm über den Tag verteilt mindestens 2,25 Liter kalorienfreie Flüssigkeit. Halten Sie sich bei der Anwendung an die Angaben Ihres Cambridge Weight Plan Consultant®. Hergestellt in der EU von Cambridge Weight Plan Ltd, NN17 5LU, UK. Der Verkauf an Kunden erfolgt ausschließlich über einen anerkannten Cambridge Weight Plan Consultant®. Nicht für den Weiterverkauf.

www.cambridgeweightplan.de

LBL315931 Germany/Smoothie Apple & Blackcurrant